

KULINARISCHES

NATURGARTENTAGE 15.-18.02.2024, HAGEN

Die Speisen werden frisch aus regionalen Produkten resp. Lebensmitteln in Bioqualität zubereitet.

DONNERSTAG BIS SAMSTAG, 15.-17.02.2024

Getränke

Donnerstag ab 9:30 Uhr, Freitag und Samstag ab 8:15 Uhr, jeweils bis 18:00 Uhr stehen zur Selbstbedienung im Pausenbereich zur Verfügung: Filterkaffee, Milch und vegane Milchalternative, Tee und Mineralwasser. Am Abend öffnet die Bar, weiterhin bleibt kostenfrei Mineralwasser verfügbar.

Vormittags-Snack

saisonales Hand-Obst, heimische Lager-Äpfel und -Birnen, Clementinen

Mittagsbuffet

Theke mit saisonalen, marinierten Rohkostsalaten & Extras

täglich zwei verschiedene warme Mittagessen:

am Donnerstag Spaghetti mit Tomatensalsa, Rucola & Champignons / Geschmorter Spitzkohl mit Tomaten, Kräuterseitlingen und Rosmarinkartoffeln; am Freitag Getrüffelte Wirsingpfanne mit Champignons und Petersilienkartoffeln / Bulgur-Karottenpfanne mit Kichererbsen, Lauchzwiebeln und Kürbis; am Samstag Pikantes Kokos-Gemüsecurry / Champignon-Kürbis-Gemüse mit Schwenkkartoffeln

täglich variierende Desserts und Hand-Obst

Nachmittags: kleines Kuchenbuffet

wechselnde Auswahl an süßem Backwerk und saisonalem Hand-Obst

Abendessen in Buffetform

täglich verschiedene Suppen und Eintöpfe:

am Donnerstag Orangen-Karottensuppe mit Gemüsestreifen und Westfälischer Stielmuseintopf; am Freitag Hokaido-Kürbissuppe und Nudel-Gemüsesuppe mit Petersilie und Liebstöckel; am Samstag Süßkartoffelcremesuppe und Märkischer Karotteneintopf mit Erben und Petersilie

regionale Auswahl an frischem Grau- und Körnerbrot mit verschiedenen Dippis (Avocado, Tomate, Aubergine, Paprika) und Hummus

saisonales Hand-Obst, heimische Lager-Äpfel und -Birnen, Clementinen

SONNTAG, 18.02.2024

Getränke & Vormittags-Snack

Kaffee & Tee sowie Gebäck & Hand-Obst wie an den anderen Tagen

EXTRA:

Nachhaltiges Mittagsbuffet „ Surprise“

Der Küchenchef zaubert aus übriggebliebenem und Frischem eine Auswahl an kalten und warmen, saisonalen und regionalen Speisen. Hier wird nichts verschwendet.

